



Promueven salud sexual con foros

VÍCTOR HUGO JUÁREZ

Con el objetivo de promover la educación sexual entre jóvenes, YoDoc, Fundación Marie Stopes y Farmacias Similares organizaron un evento de salud sexual denominado "Sano y a Salvo." El evento, que actualmente tiene más de 400 jóvenes inscritos, tomará lugar los días 5 y 6 de agosto de 10:00 am a 3:00 pm en línea. La intención es proveer la información y las herramientas para que jóvenes de entre 17

y 23 años logren vivir plenamente su sexualidad, mismo que les permita tener relaciones saludables, planificar el embarazo y prevenir enfermedades de transmisión sexual. Así lo anunció la fundadora de YoDoc, Andrea Mastretta, quien reconoció que uno de los problemas históricos en el país es que la mayoría de los padres de familia carecen de las herramientas para enseñar a sus hijos sobre salud sexual y reproductiva. Debido a esto, los jóvenes encuentran información sobre es-

tos temas a través de sus maestros o su círculo de amistades.

"La data nos dice que los jóvenes siguen recibiendo gran parte de la información de sus maestros y amistades. Por ende, algo que falta en México es poder brindar información sobre salud sexual de una manera atractiva y casual."

Es por ello que los promotores educativos del evento "Sano y a Salvo" son jóvenes que han sido capacitados por la Fundación Marie Stopes.

"Queremos que los jóvenes reflexionen sobre el impacto de los estereotipos de género en la salud sexual y que reconozcan la importancia del autocuidado. Lo más importante es que estos jóvenes sepan que tener salud sexual les va a permitir consolidar sus proyectos de vida", agregó.

El evento se realizará los días 5 y 6 de agosto /COR-
TESÍA: YODOC, FUNDACIÓN MARIE STOPES Y FARMACIAS SIMILARES

SANO Y A SALVO
El Sol de Puebla

**ALIMENTARSE DE FORMA SALUDABLE
AYUDA A UNA MEJOR CALIDAD DE
VIDA, A VERTE Y SENTIRTE BIEN**

ATRÉVETE

a escuchar lo que nadie dice en **INFORMATIVO NTR**
con **GUILLERMO ORTEGA** de lunes a viernes
de 7:00 a 10:00 horas por



en más
de 30 ciudades

¡No se duerma!

